

# Efterløn

En række betingelser skal være opfyldt, hvis du ønsker at gå på efterløn. Derudover afhænger din efterlønsats af, i hvilken grad du er forsikret.

- du skal have været medlem af en a-kasse og indbetalt efterlønsbidrag i mindst 30 år (se dog overgangsregler nedenfor)
- du skal opfylde betingelserne for ret til dagpenge og dermed stå til rådighed for arbejdsmarkedet (du må altså ikke være syg eller ude af stand til at påtage dig et arbejde)
- du skal have arbejdet 52 uger inden for de sidste tre år. Er du ledig på overgangstidspunktet, må retten til dagpenge ikke være ophørt
- du skal have indberettet værdi af pensionsformue
- du skal have bopæl i Danmark, Grønland, Færøerne eller et andet EØS-land.

Modregningsreglerne er forskellige afhængigt af, om du er på nye regler eller gamle.

## Pensionsopsparing og efterløn

Som hovedregel er der modregning i efterløn for pensionsformue, både private og arbejdsgiverbetalte pensionsordninger.

I skemaet herunder kan du se de nye pensionsaldrer.

## Skattefri udbetaling

Indtil 30. juni 2022 har du mulighed at søge om skattefri udbetaling af efterlønsbidrag i A-kassen, hvis du ikke har nået efterlønsalderen og fravælger efterlønsordningen.

Se mere på [www.sparkron.dk/skattefri-udbetaling](http://www.sparkron.dk/skattefri-udbetaling)

Fødselsår	Efterlønsalder	Folkepensionsalder
1955, andet halvår	62 år	67 år
1956, første halvår	62,5 år	67 år
1956, andet halvår til 1958	63 år	67 år
1959, første halvår	63,5 år	67 år
1959, andet halvår til 1962	64 år	67 år
1963 til 1966	65 år	68 år
1967 til 1970	66 år	69 år
1971 og frem	66 år (eller senere)	Levetidsindekseres

## Efterlønsats 2022 – årligt

Fuldtidsforsikrede (91%)	211.308 kr.
Fuldtidsforsikrede (100%)	232.212 kr.
Deltidsforsikrede (91%)	140.880 kr.
Deltidsforsikrede (100%)	154.812 kr.

## Skattefri præmie

Venter du med at gå på efterløn – eller undlader du helt at gå på efterløn – har du mulighed for at optjene en skattefri præmie.

Hver gang du har arbejdet 481 timer, opnår du en skattefri portion. For fuldtidsforsikrede er præmien pr. portion 13.933 kroner, for deltidsforsikrede 9.289 kroner.

Skattefri præmie kan maksimalt udgøre 197.196 kroner for fuldtidsforsikrede og 111.468 kroner for deltidsforsikrede. Evt. skattefri præmie udbetales af a-kassen ved folkepensionsalderen.